



2018



Komm und sei dabei! Österreichs familienfreundlichster Laufcup lädt dich ein!

25 Cup-Läufe. In 6 Bundesländern. Top organisiert. Alle Termine, Daten & Fakten.
Tolle Schlussverlosung beim Cup-Finale in Feldkirchen (K)!





#WINFROMWITHIN

**GATORADE:
DAS NR. 1 SPORT-
GETRÄNK WELTWEIT!***

Als Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung trägt Gatorade zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessert die Aufnahme von Wasser während der körperlichen Betätigung. Eine Flasche Gatorade (750 ml) hilft außerdem den Bedarf von Kohlenhydraten beim Ausdauertraining von 60 Minuten oder mehr zu decken.

www.gatorade.at

* Quelle: Euromonitor 2016





VORWORT



Hubert Payerl,
Obmann des
Vereines Volkslaufcup
s Bausparkasse

Liebe Laufbegeisterte,
lieber Sportsfreund!

Sehr viel los war beim Volkslaufcup in der Winterpause.

Leider hat sich die s Bausparkasse als Partner des Volkslaufcups zurückgezogen - und das nach 20 Jahren erfolgreicher Gemeinsamkeit. Ich möchte betonen, dass die Gründe dafür nicht bei uns zu suchen waren, sondern dass das Ausscheiden ausschließlich eine firmeninterne Entscheidung gewesen ist.

Titelsponsor gesucht

In der Kürze der Zeit war es leider nicht möglich, für die Saison 2018 einen neuen Hauptsponsor zu gewinnen.

Deshalb bei dieser Gelegenheit eine Bitte an unsere Laufgemeinschaft:

Wer auch immer das Gefühl hat, dass das florierende „Produkt“ Volkslaufcup als sportlicher Partner für ein Unternehmen infrage käme, möge sich mit mir in Verbindung setzen. Ab der Cupsaison 2019 wäre der Volkslaufcup als verlässlicher Partner zu haben.

Wir jedenfalls möchten unseren Dank für die vielen gemeinsamen Sponsoring-Jahre in der Form ausdrücken, dass wir heuer die s Bausparkasse noch wie gewohnt sehr werbewirksam präsentieren.

Neue Homepage

Der Volkslaufcup hat eine neue Homepage! Mit www.volkslaufcup.net ist die Adresse zwar die alte geblieben, doch der Volkslaufcup-Auftritt im Internet ist völlig neu.

Die Homepage wurde komplett überarbeitet und begeistert mit einem modernen, attraktiven Gesicht. Mit vielen Neuigkeiten.

Einfach mal reinklicken - und nutzen!

Besuche uns in den sozialen Netzwerken!

Wir sind nun auch auf Facebook und Twitter zu finden. Werde dort Teil unseres sportlichen Ganzen. Wir sind schon neugierig auf deine Beiträge.

Sportlich starten wir am 17. März in Leitersdorf in die Cup-Saison. Nach 25 Bewerben - das große Finale findet beim Kärntner Marathon am 27./28. Oktober in Feldkirchen statt - wird wieder eine spannende Saison abgerechnet. In allen Klassen, mit vielen attraktiven Preisen.

Komm, und sei dabei! Es lohnt sich.

Auf eine erfolgreiche und natürlich unfallfreie Cup-Saison freut sich

Dein Hubert Payerl



MITGLIEDSCHAFT

Volkslaufcup-Mitglied werden – und gleich gewinnen!

Mitglied beim Österreichischen Volkslaufcup der s Bausparkasse zu sein,
ist von Anfang an ein Gewinn!

25 Top-Läufe in 6 Bundesländern laden dich ein.

Bei jedem Bewerb gibt es tolle Gewinne.

- ❗ Bei **Anmeldungen** übers **Internet** unter www.volkslaufcup.net/anmeldung/ kannst du dir die **Anmeldebestätigung** ausdrucken. Diese brauchst du, um die **Startgeldermäßigung** in Anspruch nehmen zu können.
- ❗ Jedes **Cup-Mitglied** bekommt ein **hochwertiges Cup-Geschenk** (siehe rechte Seite).
- ❗ Jedes **Cup-Mitglied** erhält für jeden **Start**, jedoch **ausschließlich** durch Vorweisen der **Anmeldebestätigung 2018**, eine **besondere Nenngeld-Ermäßigung** (Kinder & Jugendliche: € 1,-, Erw.: € 2,-). Bitte diese **Bestätigung** zur jeweiligen **Veranstaltung** mitbringen!
- ❗ Jedes **anwesende Cup-Mitglied** nimmt an der **feierlichen Schlussverlosung** am **28. Oktober** beim **Cup-Finale** in **Feldkirchen (K)** teil.
- ❗ **Wertvolle Cup-Trophäen** für die **Plätze 1 bis 3** pro Altersklasse, **Medaillen für alle** gewerteten **Cupläufer**.

So günstig ist die Mitgliedschaft beim Volkslaufcup der s Bausparkasse 2018:

Kinder-Card (bis U18)	€ 11,-
Einzel-Card Volkslaufcup-Wertung	€ 22,-
Familien-Card (VLC-Einzelwertung)	€ 45,-
Hobby-, Versehrten- bzw. Behinderten-Volkslauf-Card	€ 12,-
Pärchen-Volkslauf-Card (Einzelwertung) (Ehegatte/in bzw. Lebensgefährtin/e)	€ 35,-
Einzel-Card Halbmarathonwertung	€ 22,-

Die Mitgliedschaft ist erst ab jenem Zeitpunkt gültig, ab dem der Mitgliedsbeitrag am Konto des Volkslaufcups der s Bausparkasse bei der Steiermärkischen Sparkasse, IBAN AT07 2081 5273 0131 0580 eingegangen ist. Die Nachweispflicht trifft den Einzahler.

Es wird ab der Anmeldung nur der der Anmeldung laut Veranstaltungskalender unmittelbar vorangehende Lauf rückgewertet. Du kannst dich bis zum 21. Lauf anmelden (5 Resultate sind für die Cup-Endwertung notwendig).

Anmeldungen zum Volkslaufcup 2018!

Für die Anmeldung stehen folgende Möglichkeiten zur Verfügung:

- ❗ **direkt** bei den **Veranstaltungen**
- ❗ **online** über www.volkslaufcup.net/anmeldung/
- ❗ über **E-Mail** direkt an **Hubert Payerl**



Cup-Handy, Tel.: 0 676 / 68 67 166
info@volkslaufcup.net + www.volkslaufcup.net



Der Veranstaltungskalender des Volkslaufcups der s Bausparkasse sowie die Zwischenstände können über www.volkslaufcup.net abgerufen werden. Wer über kein Internet verfügt, erhält die Infos direkt bei den Events am Volkslaufcup-Stand.



DEINE CUP-VORTEILE!

Einfach anmelden!

Werde Mitglied des Volkslaufcups der s Bausparkasse -
und sei Teil von Österreichs größter Lauffamilie. Einfach bei einer der Cup-Veranstaltungen
beim Volkslaufcup-Stand direkt vor Ort anmelden. Oder im Internet. Oder via E-Mail.
Und sofort von allen Vorteilen profitieren!



VORTEIL 1 1 CUP-GESCHENK IM WERT VON 27,99,-

Deine erste Aktion - das Anmelden beim Volkslaufcup - bringt dir schon einen Gewinn! Für die Cup-Mitgliedschaft um nur 22,- erhältst du ein hochwertiges Cup-Geschenk im Wert von 27,99,-!

Diese JOMA-Kompressions-Stutzenstrümpfe ohne Fuß sorgen für eine verbesserte Durchblutung und optimieren die Sauerstoff-Versorgung in den Beinen.

Erhältlich beim Volkslaufcup-Stand jeweils vor Ort.



VORTEIL 2 BIS ZU 50,- GESCHENKT ...

... wenn du als Cup-Mitglied deinen Bonus einer Nenngeld-Ermäßigung um 2,- (Erwachsener) bzw. 1,- (Kinder & Jugendliche) bei jedem der 25 Cupläufe in Österreich nutzt. Macht in der Cupseason eine Ersparnis von maximal 50,-!



VORTEIL 3 300,- FÜR DEN CUP-SIEG!

Der Gesamtsieg im Volkslaufcup ist uns sehr viel wert: 300,- Prämie gibt es zusätzlich zur Cup-Trophäe - M+W!



VORTEIL 4 ATTRAKTIVE SCHLUSS-VERLOSUNG

Beim Cup-Finale am 28. Oktober in Feldkirchen (K) werden unter allen anwesenden CupläuferInnen tolle Preise verlost.

- 1 Wochenende in Österreich
- 2 Paar preisgekrönte ON-Laufschuhe
- Sport-Utensilien im Wert von 400,-
- 3 Cup-Mitgliedschaften für die Saison 2019 plus je 10 Gratis-Startplätze deiner Wahl.
- ... und viele weitere attraktive Überraschungen ...



Laufschuh der Topmarke ON



VOLKSLAUF CUP TERMINE 2018

1	Sa, 17.03.	5. Vulkanland-Frühlingslauf	ST	Seite 09
2	Sa, 07.04.	24. St. Pauler Mostlandlauf	K	Seite 10
3	Sa, 28.04.	14. Maissauer Stadtlauf	NÖ	Seite 11
4	Sa, 28.04.	16. Frohnleitner Stadtlauf	ST	Seite 13
5	Di, 01.05.	30. Kapfenberger Stadtlauf	ST	Seite 14
6	Sa, 05.05.	28. Happy Lauf Anger	ST	Seite 15
7	Sa, 05.05.	16. Leitzersdorfer Crosslauf	NÖ	Seite 17
8	So, 06.05.	7. JUFA Lauf & Walk Bleiburg	K	Seite 18
9	So, 13.05.	34. Innsbrucker Stadtlauf	T	Seite 19
10	Fr, 01.06.	33. Passailer Volkslauf	ST	Seite 20
11	Fr, 08.06.	5. Sommernacht St. Margarethen	ST	Seite 21
12	Sa, 09.06.	Charity Night-Run Großpetersdorf	B	Seite 22
13	Sa, 23.06.	Sonnwendlauf Feldbach	ST	Seite 23
14	So, 24.06.	18. Ruppersthaler Weintraubenlauf	NÖ	Seite 24
15	Sa, 30.06.	Römerlauf Kaindorf an der Sulm	ST	Seite 25
16	Sa, 07.07.	17. Almenlandlauf Fladnitz	ST	Seite 26
17	Sa, 11.08.	23. Stinatzter Abendlauf	B	Seite 27
18	Sa, 25.08.	Veltliner Lauf Neustift im Felde	NÖ	Seite 28
19	Sa, 01.09.	1. Bleistätter Moorlauf	K	Seite 29
20	Sa, 01.09.	33. Langenloiser Weinstadtlauf	NÖ	Seite 30
21	Sa, 15.09.	2. Villacher Draustadtlauf	K	Seite 31
22	So, 23.09.	Herzbergland-Lauf Trofaiach	ST	Seite 32
23	Sa, 06.10.	13. Königstetter Herbstlauf	NÖ	Seite 33
24	So, 07.10.	12. 3-Länder-Marathon Bodensee	V	Seite 34
25	27./28.10.	Kärntner Marathon Feldkirchen	K	Seite 35

24

9

2019

1	Sa, 16.03.	6. Vulkanland-Frühlingslauf	ST	Seite 41
---	------------	-----------------------------	----	----------

Orange gekennzeichnet:
Neue Austragungsorte
beim Volkslaufcup 2018

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Volkslaufcup-Verein, Obmann Hubert Payerl, A-8624 Afenz-Land, Graßnitz 75/1.
Layout & Produktion: possmann grafik design, www.possmann.at • Fotos: Von den Veranstaltern, Hubert Payerl.
Druck: Druckerei Moser & Partner GmbH Voitsberg, www.moserdruck.at



ALTERSKLASSEN

Klasse	Jahrgang
U6	2013 und jünger
U8	2011/2012
U10	2009/2010
U12	2007/2008
U14	2005/2006
U16	2003/2004
U18	2001/2002

Klasse	Jahrgang
U20	1999/2000
MH/WH	1989-1998
M/W 30	1984-1988
M/W 35	1979-1983
M/W 40	1974-1978
M/W 45	1969-1973
M/W 50	1964-1968

Klasse	Jahrgang
M/W 55	1959-1963
M/W 60	1954-1958
M/W 65	1949-1953
M/W 70	1944-1948
M/W 75	1939-1943
M/W 80	1934-1938
M/W 85	1929-1933



VULKANLAND-FRÜHLINGSLAUF IN LEIFERSDORF IM RAABTAL



Das schönste Laufevent im Südosten Österreichs

Samstag, 17. März 2018

DAS STEIRISCHE LAUFOPENING

www.vulkanlandlauf.at





Das schönste Laufevent im Südosten Österreichs

Samstag, 17. März 2018

STARTPLATZ
JETZT SICHERN! 

DAS STEIRISCHE LAUFOPENING

www.vulkanlandlauf.at

VULKANLAND-FRÜHLINGSLAUF LEITERSDORF IM RAABTAL SAMSTAG, 17. MÄRZ, LEITERSDORF



1. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehreung
10.30	Kinderläufe	500 bis 1500 m	5,- / 10,-	16.00
11.30	Nordic Walking	4.219 m	15,- / 20,-	16.00
13.00	Hobbylauf U16, U18, U20	4.219 m	18,- / 26,-	16.00
13.00	Team-Bewerbe Fünfer-Staffel	je 4.219 m	65,- / 85,-	16.00
13.00	Halbmarathon	21.095 m	28,- / 38,-	16.00
13.00	 Volkslauf für alle Klassen	8.438 m	23,- / 33,-	16.00

SPECIALS:
Der Vulkanland-Frühlingslauf „DAS STEIRISCHE LAUFOPENING“ ist mit seiner klima-begünstigten Lage der optimale Start in die neue Laufsaison.

Ein Rundkurs in der Genussregion Thermen-/Vulkanland, inmitten des Steir. Hügellandes in der Nähe der geschichtsträchtigen Riegersburg unweit der Stadt Feldbach laden zum Verweilen ein.

100,- Prämie für einen Halbmarathon-Streckenrekord bei den Herren (1:12:37) und 100,- bei den Damen (1:26:31) sowie 100,- für die größte Kinder-/Schüler-/Jugendgruppe.



INFOS

START / ZIEL: Komm-Zentrum in Leifersdorf im Raabtal

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Komm-Zentrum in Leifersdorf

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing Champion Chip

STRECKENPROFIL: Rundkurs mit 4.219 m Länge. 80 % Asphalt, 15 % Schotter, 5 % Wiesenwege.

INFOS: ASKÖ Rad- und Kulturverein Leifersdorf, Heri Macht, 0 664 / 82 96 920, heri.macht@gmx.at, www.vulkanlandlauf.at

ANMELDUNG: siehe bei Infos, www.vulkanlandlauf.at, www.pentek-timing.at

ZIMMER: Tourismusverband Feldbach, Hauptplatz 1, 8330 Feldbach, Tel. 0 31 52 / 30 79-0, info@feldbach-tourismus.at

RUNDHERUM: Großes Rahmenprogramm mit Musik und Unterhaltung, Batala Austria und Sprecher Wolfgang Ortner.



24. INTERNATIONALER ST. PAULER MOSTLANDLAUF

SA., 7. APRIL, ST. PAUL IM LAVANTTAL

2. LAUF

SPECIALS:

- Kärntner Meisterschaft im 10-km-Straßenlauf!
- 3. Unterkärntner ASVÖ-Familien Sporttag von 10.30 bis 14.00 Uhr.
- Gratis-T-Shirt für die ersten 200 Kinder beim Sporttag.
- Viele Sportarten kostenfrei ausprobieren.
- Reichhaltiges Startsticker für alle Aktiven.
- Neu designte Mostlandlauf-Trophäe für die ersten Drei jeder Klasse.
- Bei den Kinderläufen werden die ersten Sechs jeder Klasse prämiert.
- Eigene Kinder-Verlosung.
- Große Schlussverlosung, mit Hauptpreis BMW i3 für ein Wochenende.
- Kinder-Preis-Verlosung.
- Bierpreise für die größten Laufgruppen.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor./Nachn.	Sieger-ehrung
14.30	M+W U6	320 m	3,-/ 5,-	16.30
14.35	M+W U8	540 m	3,-/ 5,-	16.30
14.45	M+W U10	850 m	4,-/ 6,-	16.30
14.55	M+W U12	1.130 m	4,-/ 6,-	16.30
15.05	M+W U14, U16	2.500 m	6,-/ 8,-	16.30
15.30	M+W U18, 70 - 85 Businesslauf, Nordic Walking, Behinderte	5.000 m	9,-/13,-	17.15
15.30	🏃 ÖVL-Cuplauf ab M+W 70	5.000 m	9,-/13,-	17.15
15.30	🏃 M+W U20 - 65 Mostlandlauf	10.000 m	16,-/20,-	17.15

START / ZIEL: Zentrum von St. Paul im Lavanttal
UMKLEIDEN / DUSCHEN: VS + NMS St. Paul, nahe Start-Ziel
ZEITNEHMUNG: Grabul Timing mit Champion Chip
STRECKENPROFIL: AIMS vermessener Rundkurs (2.500 m) am Fuße des berühmten Benediktinerstiftes. Exakt 10.000 m. Eine leichte Steigung, sonst flach. 100 % Asphalt.
INFOS + ANMELDUNG: OK Mostlandlauf, Armin Wasner, 0 676 / 577 16 23, info@mostlandlauf.at, www.mostlandlauf.at
 Nachnennungen in der Aula der VS St. Paul bis 30 Min. vor den jeweiligen Starts möglich.
ZIMMER: Landhotel Freitag, St. Paul, 0 43 57 / 55 200
RUNDHERUM: Stimmungsvolle Kinderläufe, Live-Musik an der Strecke, kurze Wege, großes Kuchenbuffet nach dem Lauf.





14. MAISSAUER STADTLAUF

SAMSTAG, 28. APRIL, MAISSAU



3. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
14.00	M+W U6	200 m	3,-/ 5,-	15.35
ab 14.10	Mädchen U8 vor Burschen U8	350 m	4,-/ 6,-	15.40
ab 14.25	Schülerinnen U10 vor Burschen U10 Schülerinnen U12 vor Burschen U12	700 m	4,-/ 6,-	ab 15.45
15.00	M+W U14, U16, U18, Jugend	1.050 m	4,-/ 6,-	15.50
16.30	M+W Nordic Walking	2.500 m	12,-/15,-	19.00
16.30	M+W Hobbylauf	5.000 m	12,-/16,-	18.30
16.30	ÖVL-Cup ab U70 - Ü85	5.000 m	12,-/16,-	18.30
16.30	Hauptlauf M+W U20 - 65	10.000 m	14,-/18,-	18.30

SPECIALS:

- Startsackerl für alle LäuferInnen.
- 2. Lauf des 29. Waldviertler Laufcups.
- 3-Regionen-Laufinitiative in den Kinderbewerben.
- 70,- / 50,- / 30,- für Platz 1 bis 3 im Hauptlauf für Damen und Herren.
- Amethyst-Trophäe für die Gesamtsieger Damen + Herren im Hauptlauf. Preise für die Plätze 1 bis 3 in jeder Altersklasse.
- Medaille für alle Aktiven in den Kinder- und Jugendläufen und Hobbylauf.
- jolsport Geschenk für vorangemeldete Erwachsene.
- Amethyst-Challenge: Teilnahme an 2 Bewerben am selben Tag aus Duathlon (ab 11 Uhr) und Hauptlauf (ab 16.30). Details unter: www.lurs.at



START / ZIEL: Hauptplatz Maissau

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportzentrum Maissau

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sport Timing. Chip vor Ort zum Ausborgen (8,- Pfand, 2,- Miete). Eigenchip wird nur bei Online-Voranmeldung auf www.fitlike.at akzeptiert.

STRECKENPROFIL: Vermessener 2,5 km-Rundkurs durch die Amethyststadt Maissau, 100 % Asphalt.

INFOS & ANMELDUNG: SV LURS Maissau, Markus Gschwentner, Tel. 0 664 / 811 95 16, markus.gschwentner@lurs.at, www.lurs.at

ZIMMER: Markus Gschwentner, siehe oben

RUNDHERUM: TOP-kulinarische Versorgung mit regionalen Weinen und Speisen. Läufer-Tombola mit tollen Preisen.

... NOCH MEHR INFOS: WWW.VOLKSLAUFKUP.NET

16. Intern. Mayr-Melnhof **Stadtlauf** **Frohnleiten**



Start in die Laufsaison
> Neuer Termin
> Neue Strecke

Samstag

28. April 2018

ab 13:15 Uhr



16. INT. MAYR-MELNHOF- STADTLAUF FROHNLEITEN

SAMSTAG, 28. APRIL, FROHNLEITEN



4. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
13.00	M+W Nordic Walking	7.300 m	21,-/27,-	ab 16.30
13.15	M+W U6 Knirpse	300 m	3,-/ 3,-	ab 16.30
13.30	M+W U8, U10, U12 Kinder	1.200 m	7,-/ 9,-	ab 16.30
13.30	M+W U14, U16, U18 Jugend	2.400 m	10,-/14,-	ab 16.30
14.30	M+W Hobbylauf für alle Klassen	5.000 m	18,-/24,-	ab 16.30
14.30	 Hauptlauf M+W U20 - 65	10.000 m	21,-/27,-	ab 16.30

SPECIALS:

Erinnerungsgeschenk sowie Gratis-Nudelbox und Startnummern-Verlosung für alle Aktiven des Hobby- und Hauptlaufes sowie der Nordic-Walking-Bewerbe.

Zu gewinnen: Verlosung von Geschenkskörben, Fahrrädern, Reisegettscheinen.

Eigene Wertung für FrohnleiterInnen und MitarbeiterInnen der Mayr-Melnhof-Betriebe.

Ergebnisse unter:
www.frohnleiten.at,
www.hightech-timing.com



INFOS

START / ZIEL: Fußgängerzone Hauptplatz Frohnleiten
UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthalle Frohnleiten
 (Erzherzog-Johann-Straße 13)

ZEITNEHMUNG: HighTech-Timing

STRECKENPROFIL: Asphalt- und Naturwege

NEU: Mehrere Runden (2 bzw. 4) über den Hauptplatz sowie durch den Volkshauspark und entlang der Mur.

INFOS + ANMELDUNG + ZIMMER: Tourismusverband Frohnleiten,
 Hauptplatz 2, 8130 Frohnleiten, 0 31 26 / 23 74 oder
 Herr Kasic 0 676 / 766 7000 tourismus@frohnleiten.at,
www.frohnleiten.at/stadtlauf

RUNDHERUM: Bestes LäuferService, Massage-Station, Info-
 Stand Klinikum Theresienhof, Info-Stand Tourismusverband,
 Labestation



30. KSV-ALUTECHNIK STADTLAUF

DIENSTAG, 1. MAI, KAPFENBERG



5. LAUF

SPECIALS:

Startersackerl für alle!

Preisgeld für den Hauptlauf:

M+W gesamt: 1.200,-
1. Platz: 300,-
2. Platz: 200,-
3. Platz: 100,-

Streckenrekord-Bonus: 200,- zusätzlich.

Für diese Prämie muss die aktuelle Bestzeit über 10.000 m (siehe unten) unterboten werden.

Mwange Joel-Maina (Ken) 28:57 Min. aus 2014.
Biwott Gladys-Jepkuui (Ken) 34:02 Min. aus 2014.

Die Siegerehrungen des Hauptlaufes finden im Sporthotel Kapfenberg statt.

Die SiegerInnen sind zum Essen eingeladen.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Siegerehrung
13.30	M+W U6	400 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
13.45	M+W U8	800 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
14.00	M+W U10	800 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
14.15	M+W U12	800 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
14.30	M+W U14	1.600 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
14.45	M+W U16	1.600 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
15.15	M+W U18 + alle Klassen	Hauptlauf 10.000 m	17,-/ 20,-	ab 16.30

START / ZIEL: Hauptplatz Kapfenberg

UMKLEIDEN / DUSCHEN: 200 m vom Startbereich entfernt, in der NMS Kapfenberg-Stadt, Schnitzgasse 15

ZEITNEHMUNG: HighTech-Timing

STRECKENPROFIL: Die Strecke befindet sich im Zentrum der Sportstadt Kapfenberg und ist durchwegs flach, mit einer 800 m langen bzw. einer 1.200 m langen Rundstrecke.

INFOS: Obmann Hans Fluch, 0 699 / 12 45 21 45, ksv.ece.la@gmail.com, www.ksv-la.at

ANMELDUNG: www.ksv-la.at

ZIMMER: Tourismusverband Kapfenberg, 0 38 62 / 26 476, info@kapfenberg-tourismus.at, www.kapfenberg-tourismus.at

RUNDHERUM: Diese Laufveranstaltung findet im Rahmen des Stadtfestes der Stadtgemeinde Kapfenberg statt. Mit Live-Musik, Ausschank, Speisen, Getränke, Kinderanimation uvm.



INFOS



Raiffeisenbank
Weiz-Anger



ASVU
Steiermark

SV ADA ANGER

ALPSTEIN ATHLETICS
OLV

28. ANGERER VOLKSLAUF SAMSTAG, 5. MAI, ANGER BEI WEIZ



6. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
13.30	Bambini	150 m	0,-/ 0,-	sofort
13.40	M+W U8	450 m	8,-/ 8,-	16.30
13.50	M+W U10	900 m	8,-/ 8,-	16.30
14.00	M+W U12	900 m	8,-/ 8,-	16.30
14.15	M+W U14, U16	1.800 m	8,-/ 8,-	16.30
14.30	Fire Kids-Staffel	3 x 1.500 m	20,-/20,-	15.30
15.15	M+W U18, Hobbylauf + Grätzellauf	3.330 m	12,-/17,-	17.00
15.15	M+W U20 - 80, Hauptlauf	10.000 m	15,-/20,-	17.00
15.15	Nordic Walking	6.660 m	12,-/ 17,-	17.00

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum Weizer Bezirkslaufcup.

Startsackerl für alle Aktiven.

Besondere Pokale für die ersten 3 Plätze.

Klassenwertung beim Hobbylauf 0 bis 40 bzw. 41 bis 99 Jahre.

Überraschungspreise für die Tagesschnellsten M+W.

Grätzellauf mit 3 TeilnehmerInnen pro Grätzel.

Fire-Kids-Bewerb:

Wer verfügt über die schnellste Feuerwehr-Jugend im Bezirk?



INFOS

START / ZIEL: Neues Sportzentrum in 8184 Anger

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Im Start- und Zielbereich

ZEITNEHMUNG: Hightech-Timing (HTT) mit Chip.

Chip-Miete 3,- + Chip-Kauton 5,-

STRECKENPROFIL: Flacher schneller Rundkurs a' 3.330 m.
2/3 Asphalt, 1/3 Schotter.

INFOS: Happy Lauf Anger, 8184 Anger, Rudolf Glössl,
0 664 / 64 80 623, rudolf.gloessler@rb-38187.raiffeisen.at

ANMELDUNG: siehe Infos oder über www.hightech-timing.com

ZIMMER: www.apfeland.info

RUNDHERUM: Verpflegung im Zielbereich, Hupfburg,
Verlosung mit attraktiven Preisen.

... NOCH MEHR INFOS: WWW.VOLKSLAUFKUP.NET 15



TERRASSENDIELEN FÜR DIE BÜHNE IHRES LEBENS.



Thermisch modifizierte Terrassendielen aus Eigenproduktion von J.u.A. Frischeis punkten durch Formstabilität, Dauerhaftigkeit und ästhetischen Auftritt. Unser Thermoholz zeigt elegante Farbnuancen gepaart mit der wunderbaren, charakteristischen Zeichnung europäischer Hölzer.

Machen Sie sich selbst ein Bild auf unserer Terrasse-Schaufäche und auf www.jaf-terrassenholz.at

J.u.A. Frischeis Ges.m.b.H.
Gerbergasse 2, A-2000 Stockerau, T: +43(0)2266-605-0

JAF TERRASSENHOLZ

H O L Z I S T U N S R E W E L T



16. LEITZERSDORFER FRISCHEIS WASCHBERG-CROSSLAUF SAMSTAG, 5. MAI, LEITZERSDORF



7. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrerung
13.00	M+W NÖN-Knirpselauf U6, U8	600 m	4,-/ 6,-	ab 16.00
13.10	M+W NÖN-Kinderlauf U10, U12,	1.150 m	4,-/ 6,-	ab 16.00
13.45	M+W Wagners Jugendlauf U14, U16	2.600 m	8,-/10,-	ab 16.00
14.15	M+W Familienlauf U18 - U80 Nordic Walking + SmoveyWALK. Jahrg. 2002 und jünger zahlen bis 2. Mai die Hälfte!	5.150 m	16,-/20,-	ab 16.00
14.30	Frischeis-Hauptlauf für alle Klassen Jahrgang 2002 und jünger zahlen bis 2. Mai die Hälfte!	10.170 m	16,-/20,-	ab 16.00

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum Schmidateler Laufcup. Teamwertung (jeweils 3 Aktive M/W/Mixed) beim Raiffeisen-Familienlauf und Frischeis-Hauptlauf möglich.

Essensbon für alle Aktiven beim Familien- und Hauptlauf sowie Nordic Walking.

Getränke und Obst im Zielbereich, Speisen und Getränke im Festzelt.

Pokale für die Tagesbesten in allen Läufen. Pokale für die 3 größten NW-Gruppen. Medaillen für die drei Besten jeder Altersklasse. Finisher-Medaillen für jedes Kind beim Kinder- und Knirpselauf.

Rahmenprogramm für Kinder am Gelände ab 12.30 Uhr.



INFOS

START / ZIEL: Leitzersdorf, beim Schießplatzgelände am Fuße des Waschberges

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthaus und Volksschule Leitzersdorf (W/M getrennt). Shuttle-Service zu den Duschen.

ZEITNEHMUNG: Fitlike-Chip. Eigenchip nur bei Voranmeldung. Chips zum Ausborgen (8,- Pfand+ 2,- Miete). Bei Kinderläufen keine Chip-Miete.

STRECKENPROFIL: Gelände mit Feld- und Waldwegen um und auf den Waschberg. 600 m und 1.150 m: leicht; 2.600 m: mittlere Anforderung, 5.150 m: 95 HM, mittlere Anforderung; 10.170 m: 270 HM, anspruchsvoll.

INFOS: USV Leitzersdorf, Christian Frei, Christoph Reiterer, 0 664 / 16 16 144, 0 664 / 85 65 831
usvl@gmx.at, c.frei@a1.net, c.reiterer@noen.at

ANMELDUNG: nur online unter www.fitlike.at

ZIMMER: Mail an team@waschberglauf.at

SUBWAY



gesunder
verein



fischer
Edelstahlrohre
Austria

JUFA Hotel BLEIBURG



7. JUFA LAUF & WALK SONNTAG, 6. MAI, BLEIBURG

8. LAUF

SPECIALS:

Reichhaltiges Starter-
sackerl für jede/n
Aktive/n inkl. Nudelteller.

Ehrenpreise aus
der Region für
die Plätze 1 - 3.

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Sieger- ehrung
13.00	M+W U6, U8	450 m	5,-/ 6,-	13.45
13.00	M+W U10, U12, U14, U16	900 m	5,-/ 6,-	13.45
14.15	M+W Gesundheitslauf	6.600 m	16,-/ 6,-	17.00
14.15	M+W Nordic Walking 3er-Team	6.600 m	16,-/ 20,-	17.00
14.15	M+W Hauptlauf für alle Klassen	10.000 m	16,-/ 20,-	18.00

START / ZIEL: Direkt beim JUFA Hotel Bleiburg,
Dr. Ludwig-Herbst-Straße 1

UMKLEIDEN / DUSCHEN: In der JUFA-Arena

ZEITNEHMUNG: stern-bew.com
(Chip-Zeitnehmung - Race Result)

STRECKENPROFIL: Für Kinder: 450-m-Rundkurs. Ansonsten ein
Rundkurs über 3.300 m, je 50 % Schotter/Feldwege und
Asphalt. Die Strecke ist flach und für jede Leistungsklasse
leicht zu bewältigen. Der Hauptlauf führt über 3 Runden.

INFOS: Bleiburger Walker, Manfred Trattnig 0 676 / 824 25 411,
bleiburgerwalker@gmail.com, www.bleiburger-walker.at

ANMELDUNG: Stern-Bewegung, Peter Stern,
office@stern-bew.com, www.stern-bew.com,
www.bleiburger-walker.at

ZIMMER: JUFA Hotel Bleiburg, 0 57 / 08 34 30, bleiburg@jufa.eu

RUNDHERUM: Verlosung toller Sachpreise, großer Glückshafen
mit mehr als 50 Geschenkkörben sowie einem Urlaub für
2 Personen, großes Kuchenbuffet.



INFOS



34. INNSBRUCKER STADTLAUF BY TIROLER TAGESZEITUNG SONNTAG, 13. MAI, INNSBRUCK



9. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
10.45	M+W für alle Klassen	10.000 m	6,- bis 24,-	
10.45	Staffel M + W + Mixed	4 x 2.500 m	32,- bis 55,-	
10.45	M+W Genusslauf alle Klassen	5.000 m	6,- bis 24,-	
14.15	M+W U8 Bio vom Berg Familienlauf	500 m	0,- bis 6,-	
14.30	M+W U10, U12	1.400 m	6,- bis 9,-	
15.00	M+W U14, U16	1.400 m	6,- bis 9,-	

SPECIALS:

Sparkassen-Hauptlauf:
1. Platz: 250,-, 2. Platz: 150,-,
3. Platz: 100,-, 4. Platz: 75,-,
5.+6 Platz: 50,- jeweils für M+W.

Genusslauf: Ehrenpreise für die ersten Drei in den Wertungsklassen M+W und die schnellsten Drei M+W.

Staffel: Ehrenpreise für die ersten Drei in den Wertungsklassen M+W.

Schülerläufe: Ehrenpreise für die ersten Drei in den Wertungsklassen M+W.

Schulwertung: Süße Überraschung für die schnellsten drei Klassen pro Kategorie.

Erinnerungsmedaillen für alle Aktiven von ProMente.



INFOS

START / ZIEL: Maria-Theresien-Straße, Innsbruck

UMKLEIDEN / DUSCHEN: HTL Anichstraße 26 - 28

ZEITNEHMUNG: raceresult (Andreas Mayr),

Chip in der Startnummer

STRECKENPROFIL: 5-km-Rundkurs durch die Innsbrucker Innenstadt. Fast zur Gänze auf asphaltierten Straßen, der Rest auf 500 m Schotter und 800 m Pflastersteinen. Streckenplan unter www.innsbrucklaeuft.com/stadtlaufl/bewerbe/

INFOS & ANMELDUNG: Turnerschaft Innsbruck, Sektion Laufen. Online-Anmeldung: www.sportkalender-tirol/at/de/anmeldung Anmeldeformular-Download: www.innsbrucklaeuft.com/anmeldung, anmeldung@innsbrucklaeuft.com

ZIMMER: hotel@innsbruck.info, www.innsbruck.info

RUNDHERUM: Am Sparkassenplatz: Sportunion Tirol Bewegungsstraße, Schmink- und Luftballon-Station, Sprint-Messung, Massage, Bio-Buffer mit Bio-Obst, Erdinger Alkoholfrei.

Für musikalische Umrahmung sorgt ein DJ.



33. PASSAILER VOLKSLAUF

FREITAG, 1. JUNI, PASSAIL

10. LAUF

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt auch zum Bezirkslauf-Cup. Ein Lauf mit prickelndem Night-Race-Feeling, da der Start zum Hauptlauf erst um 20 Uhr erfolgt. 200,- Prämie für einen Streckenrekord M+W. Ehrenpreise für die Tages-schnellsten bzw. für die ältesten Aktiven M+W. Laufevent der kurzen Wege: Startnummern-Ausgabe, Start, Ziel, Verpflegung, Siegerehrung - alles findet am Passailer Hauptplatz statt.

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Sieger- ehrung
18.00	M+W U6 Knirpse	250 m	0,-/ 0,-	19.00
18.15	M+W U8, U10	750 m	6,-/ 6,-	19.00
18.30	M+W U12, U14, U16	2.000 m	6,-/ 6,-	19.00
19.30	M+W Firmenlauf 3er-Team	a' 4.000 m	21,-/21,-	21.30
20.00	Jugendlauf M+W U18	4.000 m	8,-/10,-	21.30
20.00	M+W Hobbylauf für alle Klassen	4.000 m	8,-/10,-	21.30
20.00	Hauptlauf M+W U20 - 90	12.000 m	14,-/17,-	21.30

START / ZIEL: Hauptplatz Passail

UMKLEIDEN / DUSCHEN: NEUE Mittelschule Passail

ZEITNEHMUNG: Hightech-Timing Chip-Zeitnehmung

STRECKENPROFIL: Jede Runde (a' 2.000 m) führt über den Hauptplatz mit toller Stimmung und vielen Zuschauern. Die ersten 1.200 m führen leicht bergab, dann einige hundert Meter ganz leicht bergauf und dann wieder flach. Gut abgesperrt, beschildert und beleuchtet.

INFOS: Verein RTT Passail + Skiverein Passail, Bernd Kohlhauser 0 676 / 422 11 31, Ali Möstl 0 664 / 617 18 14, Hans Windisch 0 664 / 824 80 28, bernd.kohlhauser@magna.com

ANMELDUNG: www.rtt-passail.at, www.hightech-timing.com

ZIMMER: Tourismusverband Passail 0 31 79 / 233 000, www.passail.istsuper.com

RUNDHERUM: DJ, Musik, Hupfburg



INFOS



5. SOMMERNACHTSLAUF ST. MARGARETHEN

FR., 8. JUNI, ST. MARGARETHEN



11. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
17.00	Windelsprint 2015, 2016	100 m	5,-/ 5,-	sofort
17.05	Bambinisprint 2011/12, 2013/14	400 m	5,-/ 5,-	sofort
17.10	Schülerlauf 2003-2006, 2007-2010	1.000 m	5,-/ 5,-	sofort
18.30	Nordic Walking U30, U50, U70, Ü70	5.200 m	20,-/25,-	20.15
18.30	Hobbylauf M+W 20/30/40/50/60/70	5.200 m	20,-/25,-	20.15
18.30	3er-Team M+W+Mixed	je 5.200 m	60,-/75,-	20.15
18.30	Hauptlauf 20/30/40/50/60/70	10.400 m	20,-/25,-	20.15

SPECIALS:

Sonderwertung „Steirer-
bua“ und „Steirermadl“
beim Hauptlauf.

250,- für den schnellsten
Finisher M+W
beim Hauptlauf.

Voraussetzung:
Wohnadresse oder Verein
in der Steiermark sowie
österreichische
Staatsbürgerschaft.

Mit dieser Sonderwertung
soll der Laufsport in der
Steiermark gefördert
werden.

Mehr Infos über die Region:
[www.st-margarethen-
knittelfeld.gv.at](http://www.st-margarethen-knittelfeld.gv.at),
www.wipfelwanderweg.at



INFOS

START / ZIEL: Gemeindeamt, St. Margarethen bei Knittelfeld

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Start-/Zielbereich

ZEITNEHMUNG: Zeitmessung via Startnummern-RFID-Tag
durch maxfun-Timing

STRECKENPROFIL: 5,2-km-Rundkurs mit 2 km Asphalt und
3,2 km Schotter. Flach mit 2 kurzen Steigungen.

INFOS 6 ANMELDUNG: Gem. St. Margarethen / HSV Zeltweg HPZ
Uwe Zitzenbacher 0 664 / 314 16 53,
sommernachtslauf@gmail.com,
www.st-margarethen-knittelfeld.gv.at

ZIMMER: TV Spielberg, 0 35 77 / 20 22 71 66,
info@tourismus-am-spielberg.at

RUNDHERUM: Große After-Race-Party mit LiveMusik, Sieger-
ehrung und Grillen - wie es sich zur Sommernacht gehört!



CHARITY-NIGHT-RUN 2018 GROSSPETERSDORF

SAMSTAG, 9. JUNI, GROSSPETERSDORF



12. LAUF

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum lokalen 3er-Cup mit Sulz und Stinatz. Jede/r Aktive erhält ein gut gefülltes Startstickerl und eine schöne Finisher-Medaille. Läufer-Tombola mit tollen Preisen. Ein Großteil der Einnahmen unserer Veranstaltung geht an Sozialinitiativen in der Großgemeinde.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
19.00	M+W U6, U8	400 m	0,-/ 0,-	19.50
19.15	M+W U10, U12	1.000 m	0,-/ 0,-	19.50
19.25	M+W U14, U16	2.000 m	0,-/ 0,-	21.15
20.00	M+W U18, U20	4.000 m	10,-/13,-	22.00
20.00	Nordic Walking	4.000 m	10,-/13,-	22.00
20.00	M+W Light Run	4.000 m	10,-/13,-	22.00
20.00	Classic Run für alle Klassen M+W	10.000 m	15,-/18,-	22.00

START / ZIEL: Hauptplatz Großpetersdorf

UMKLEIDEN / DUSCHEN: NMS Großpetersdorf

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing Champion Chip

STRECKENPROFIL: Asphaltierter Straßenrundkurs über 2 km, leicht steigend bzw. fallend

INFOS: Laufclub Großpetersdorf, Obmann Helmut Unger, 0 650 / 737 16 71, helmut.unger@orf.at, www.laufen-grosspetersdorf.at

ANMELDUNG: online über www.laufen-grosspetersdorf.at oder am Gemeindeamt Großpetersdorf 0 33 62 / 23 11

ZIMMER: Eigenständig anmelden, z.B. Hotel GIP, Gasthof Wurglits

RUNDHERUM: Tolles Straßenfest mit Musik beim Lauf. Im Anschluss an den Lauf ist ebenfalls für Unterhaltung gesorgt.



INFOS



INT. STEIRERKREN SONNWENDLAUF FELDBACH SAMSTAG, 23. JUNI, FELDBACH



13. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
17.00	M+W U6, U8	370 m	5,-/ 15,-	ab 17.45
17.15	M+W U10, U12, U14	1.110 m	10,-/ 20,-	ab 17.45
17.30	Nordic Walking	4.220 m	15,-/ 25,-	ab 20.30
18.30	M+W Hobbylauf U16, U18, U20	4.220 m	20,-/ 30,-	ab 21.00
18.30	M+W Volkslauf für alle Klassen	12.660 m	25,-/ 35,-	ab 21.00
18.30	M+W Halbmarathon	21.100 m	30,-/ 40,-	ab 21.00
18.30	M+W+Mixed HM-5er-Staffel	4.220 m	75,-/ 85,-	ab 21.00

SPECIALS:

Der SteirerKren-Sonnwendlauf zählt zum Feldbacher 3er mit Vulkanland-Frühlingslauf und dem Vulkanland-Triathlon.

Startsackerl für die ersten 500 Anmeldungen.

Preisgeld von 50,- für die schnellste Dame bzw. den schnellsten Herrn auf der Halbmarathon-Strecke.

Ehrenpreise für die drei Schnellsten der jeweiligen Altersklasse M+W.

Schmackhaftes Buffet für jede/n TeilnehmerIn im Nenngeld enthalten.

Finisher-Medaille für jeden Finisher.

Der Rundkurs ist über www.tus-feldbach.at mit www.laufkalender24.at verlinkt.



INFOS

START / ZIEL: Im Zentrum von Feldbach, Ringstraße 9

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Neue Mittelschule Feldbach, 200 m vom Start/Zielbereich entfernt

ZEITNEHMUNG: Global-Sportservice GmbH mit my.raceresult.com

STRECKENPROFIL: Flacher, attraktiver Stadt-Rundkurs auf Asphalt über 4.220 m, Hobbylauf 1 Runde, Volkslauf 3 Runden, Halbmarathon 5 Runden

INFOS: TUS Feldbach, Erwin Klobasa, 0 664 / 838 56 96, info.sonnwendlauf@gmx.at

ANMELDUNG: Online über www.tus-feldbach.at oder <http://my.raceresult.com/89773/registration?lang=de>

ZIMMER: Nächtigungsempfehlungen auf www.tus-feldbach.at

RUNDHERUM: Ab 15.30 Uhr musikalische Unterhaltung mit DJ während der Laufbewerbe im Start/Ziel-Bereich. Ab 17 Uhr sorgen „Die erste steirische Dudelsack-Band“ (www.styrian-pipeband.com) entlang der Strecke für Stimmung.



18. INT. RUPPERSTHALER WEINTRAUBENLAUF

SONNTAG, 24. JUNI, RUPPERSTHAL

14. LAUF

SPECIALS:

Startgebühr beinhaltet ein Mittagessen und ein gut gefülltes Startstickerl.

ACHTUNG:

Alle Vorangemeldeten bei den Läufen über 10.000 m, 5.000 m und 1.900 m erhalten eine Laufjacke gratis!

MitarbeiterInnen der Österreichischen Post AG starten gratis!

DJ Running Alex, Musik, Doppelmoderation und eine stimmungsvolle Siegerehrung im großen Festzelt.

Laufinitiative 2020: Großes Finale mit Kindern aus 92 Volksschulen.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Siegerehrung
10.00	M+W U20-80	10.000 m	16,-/20,-	12.30
10.05	M+W U18-70 Versehrte, Behinderte, Smovey, Nordic Walking	5.000 m	16,-/20,-	12.30
10.10	M+W U16-U16	1.900 m	8,-/10,-	12.30
10.10	M+W Staffel	4 x 1.900 m	50,-/60,-	12.30
10.10	M+W FunRun	1.900 m	16,-/20,-	12.30
11.30	M+W U6 Mini WTL	500 m	4,-/ 6,-	12.30
11.37	M+W U8 Mini-WTL	500 m	4,-/ 6,-	12.30
11.45	M+W U10 Junior WTL	1.000 m	4,-/ 6,-	12.30
11.55	M+W U12 Junior-WTL	1.000 m	4,-/ 6,-	12.30

START / ZIEL: Sportplatz Ruppersthal

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportplatz Ruppersthal

ZEITNEHMUNG: SAIKO-Sport-Timing, Leih-Chip vor Ort. (8,- Pfand, 2,- Miete). Eigene Chips nur bei Voranmeldung.

STRECKENPROFIL: Exakt vermessener 5.000-m-Rundkurs, meistens Asphalt, kurze Anstiege zu Beginn, dann bergab und flach durch den malerischen Pleyelort ins Ziel.

INFOS: USC Ruppersthal, Fritz Genger, 0 664 / 624 59 42

ANMELDUNG & ZIMMER: Fritz Genger, 0 664 / 624 59 42
info@weintraubenlauf.at, www.weintraubenlauf.at

RUNDHERUM: Günstiges Angebot für große Laufclubs.
 Details auf www.weintraubenlauf.at



INFOS



RÖMERLAUF 2018 - SCHÖNSTER ABENDLAUF ÖSTERREICHS

SA., 30. JUNI, LEIBNITZ / KAINDORF



15. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
17.00	Mini-Römer, 2012 und jünger M+W	560 m	10,-/15,-	sofort
17.30	Junge Römer I, 2008 bis 2011	1.010 m	10,-/15,-	sofort
18.00	Junge Römer II, 2004 bis 2007	1.930 m	10,-/15,-	sofort
18.45	Volkslauf für alle Jahrgänge	6.700 m	28,-/38,-	23.00
18.55	Nordic Walking, Walking und Smovey, alle Jahrgänge	6.700 m	28,-/38,-	23.00
18.45	 M+W Volkslauf für alle Jahrgänge	6.700 m	28,-/38,-	23.00
20.15	VM M+W AK, AK1, AK2	10.460 m	28,-/38,-	23.00
20.15	HM M+W AK, AK1, AK2, AK3	20.860 m	28,-/38,-	23.00

SPECIALS:

Der schönste Abendlauf Österreichs. Strecke mit 1000 Fackeln ausgeleuchtet, mehr als 100 Römer stehen Spalier. Parkplätze, Umkleidemöglichkeiten, Warmwasserdusche und großer Gastgarten direkt bei Start und Ziel.

Laufschuhe als Ehrenpreise für die 3 Erstplatzierten jeder Kategorie. Laufshirt und Medaille für alle Aktiven. Sonderpreise für die größten Firmen-, Gemeinde- und Vereinstams. Tolle Warenpreise für kostümierte Gruppen und EinzelläuferInnen. Infos: www.roemerlauf.at



INFOS

START / ZIEL: Naturparkzentrum Grottenhof, Kaindorf an der Sulm bei Leibnitz

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Im Naturparkzentrum

ZEITNEHMUNG: Pentek Timing

STRECKENPROFIL: Mini- und Junge Römer: flache Parkwege. Volkslauf, NW: 80% Asphalt, 20% Parkwege. Viertel-/Halbmarathon: Abendlauf, Strecke ausgeleuchtet, 80% Asphalt, 20% Wege. Steigung Viertelm.: 80 HM, Halb.: 160 HM

INFOS: Forum Römerlauf, Sepp Hartinger, 0 34 52 / 85 556, roemerlauf@hartinger.at, www.roemerlauf.at

ANMELDUNG: nur online unter www.roemerlauf.at.

Für Vereine und größere Gruppen: roemerlauf@hartinger.at

ZIMMER: Tourismusverband Leibnitz, www.leibnitz.info



17. ALMENLAND-LAUF

SA., 7. JULI, FLADNITZ-TEICHALM

16. LAUF

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum Weizer Bezirkslauf-Cup. Startsackerl für Erwachsene. Almenland-Trophäe für die Tagesschnellsten M+W. Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 in jeder Altersklasse. Ehrung der schnellsten Nordic Walker und Hobbyläufer M+W. Im Hobbylauf- und NW-Bewerb werden die Plätze 1-3 geht. Unter allen Finishern dieser Bewerbe werden Preise verlost.

Die Siegerehrung beginnt um 19 Uhr. Nenngeld überweisen auf: IBAN: AT07 3828 2000 0400 3844

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Siegerehrung
15.30	M+W Eiskuglerl U6	200 m	1,-/ 1,-	19.00
15.40	M+W U8	500 m	7,-/ 7,-	19.00
15.50	M+W U10, U12	900 m	7,-/ 7,-	19.00
16.10	M+W U14, U16	2.200 m	7,-/ 7,-	19.00
16.10	M+W Nordic Walking	4.400 m	11,-/15,-	19.00
17.15	M+W U18	4.400 m	8,-/12,-	19.00
17.15	M+W Hobby + Versehrte	4.400 m	11,-/15,-	19.00
17.15	M+W U20 - 80, Hauptlauf	11.000 m	15,-/20,-	19.00

START / ZIEL: Park im Ortszentrum Fladnitz an der Teichalm
UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthaus Fladnitz an der Teichalm
ZEITNEHMUNG: Hightech-Timing

STRECKENPROFIL: 100 % Asphalt. 2.200 m langer Rundkurs durch das Ortszentrum. Labestation im schattigen Park.

INFOS: Willi Graf 0 664 / 811 32 45,
 Manfred Eibisberger 0 664 / 317 02 68,
 Manfred Schwaiger 0 664 / 534 33 05,
 info@almenlandlauf.at, www.almenlandlauf.at

ANMELDUNG: Werner Flicker 0 664 / 627 08 23,
 info@almenlandlauf.at, www.facebook.com/almenlandlauf

ZIMMER: Tourismusverband Almenland, 0 31 79 / 23 000-0,
 www.almenland.at

RUNDHERUM: Kinder-Hupfburg, Preisverlosung, Glückshafen.



INFOS



23. STINATZER ABENDLAUF + HALBMARATHON

SAMSTAG, 11. AUGUST, STINATZ



17. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
18.30	M+W Knirpse	300 m	0,-/ 0,-	sofort
18.45	M+W U6, U8, U10	1.000 m	10,-/10,-	20.00
18.45	M+W U12, U14, U16, U18	2.000 m	10,-/10,-	20.00
19.15	M+W Hobbylauf	4.200 m	15,-/18,-	22.00
19.15	M+W Ortslauf, Hauptlauf	8.400 m	15,-/18,-	22.00
19.15	 M+W Halbmarathon	21.100 m	25,-/28,-	22.00
19.15	Nordic Walking	8.400 m	15,-/ 18,-	22.00

SPECIALS:

- Burgenländische Landesmeisterschaft im Halbmarathon!
 - Ehrenpreise für die jeweils drei Besten jeder Altersklasse.
 - Finisher-Shirts!
 - Medaille für Halbmarathon und Minimarathon.
 - Tolle Preise bei der Startnummernverlosung.
 - Siegesprämien für die drei schnellsten Herren bzw. die drei schnellsten Damen beim Halbmarathon:
- Preis: 150,-
 - Preis: 100,-
 - Preis: 50,-



INFOS

START / ZIEL: Hauptplatz Stinatz

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Mehrzweckhalle Stinatz

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit Champion-Chip

STRECKENPROFIL: Durchgehend asphaltierter Rundkurs durch die idyllische Ortschaft. Der Halbmarathon führt über 5 Runden.

INFOS: LC Tiger Stinatz,
office@lc-tiger.com, www.lc-tiger.com

ANMELDUNG: Pentek Payment, Info: office@lc-tiger.com

ZIMMER: Infos: office@lc-tiger.com

RUNDHERUM: Live-Musik und Fackeln entlang der Strecke, Gratis-Massagen für alle Aktiven, Kinderbetreuung vor Ort, Gastronomie und Unterhaltung.



18. LAUF

1. VELTLINER LAUF 4. KINDERSOMMERLAUF

SAMSTAG, 25. AUGUST, NEUSTIFT / FELDE

SPECIALS:

Handgefertigte Pokale für U6-U16 M+W.

Erinnerungsmedaille für U6 - U16.

Verlosung von Sachpreisen unter allen Startern am 5-km-Weingut-Schachinger-Sämling-Walk.

Pokale und 1 Flasche Wein für die Besten in den jeweiligen Altersklassen.

Trostpreise für den/ die letzte/n LäuferIn im Weingut Schaupp Riesling Sprint, im Transgourmet Rivaner Lauf und im Weingut Daschütz Veltliner Lauf.

Live-Musik ab 20 Uhr.

Auf www.facebook.com/scneustiftimfelde/ werden Startplätze verlost.

Start Zeit	Altersklassen M+W	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehring
13.45	U6 Weingut Benedikt	500 m	4,-/ 6,-	15.00
14.00	U8 Weingut Zimmermann	500 m	4,-/ 6,-	15.00
14.15	U10 Weingut Lill	1.000 m	4,-/ 6,-	15.00
14.30	U12 Weingut Nimmervoll	1.000 m	4,-/ 6,-	15.00
14.45	U14, U16 Panoramaheurer Güntschl	2.500 m	6,-/ 8,-	17.45
14.45	Weingut Schaupp Riesling Sprint	2.500 m	8,-/ 10,-	17.45
14.45	Weingut Schachinger Sämling Walk	5.000 m	13,-/ 15,-	17.45
15.45	U18-70+ Transgourmet Rivaner Lauf	5.000 m	13,-/ 15,-	17.45
15.45	U20-70+ Weingut Daschütz Lauf	10.000 m	13,-/ 15,-	17.45

START / ZIEL: Ortszentrum 3470 Neustift im Felde 52
UMKLEIDEN / DUSCHEN: Auf der Sportanlage Kirchberg am Wagram

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sport Timing

STRECKENPROFIL: Rundkurs a´2.500m, 90% Asphalt, 10% Feldwege. Kinderläufe durchgehend asphaltiert. Beide Strecken flach.

INFOS: SC Neustift im Felde, Josef Bauer 0 699 /10 250 998, scn2009obmann@aon.at, www.scn2009.at

ANMELDUNG: Vergünstigte Voranmeldung auf www.fitlike.at

ZIMMER: Region Wagram 0 664 / 10 11 436, www.regionwagram.at



INFOS



1. BLEISTÄTTER MOORLAUF HALBMARATHON

SAMSTAG, 1. SEPTEMBER, OSSIACH



19. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
10.00	M+W U6 Knirpselauf	200 m	5,-/ 7,-	12.00
10.10	M+W U8, U10	800 m	5,-/ 7,-	12.00
10.20	M+W U12, U14	1.600 m	5,-/ 7,-	12.00
10.40	M+W U16, U18	2.400 m	5,-/ 7,-	12.00
13.00	M+W Volkslauf	7.000 m	ab 15,-	16.00
13.00	M+W Teambewerb	3 x 7.000 m	ab 15,- p.P.	16.00
13.00	Nordic Walker	7.000 m	ab 15,-	16.00
13.00	Bleistätter Moor Halbmarathon	21.100 m	ab 29,-	16.00

SPECIALS:

In einer der schönsten Regionen Österreichs, in Mittelkärnten am drittgrößten Kärntner See, dem Ossiacher See und den Ossiacher Tauern, findet der Bleistätter Moorlauf, ein Halbmarathon, statt. nhm.tourdekaernten.at

Der Bleistätter Moorlauf ist die Nachfolgeveranstaltung des Ossiacher See Nachthalbmarathons.

Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3 in allen Altersklassen.

Jede/r Aktive erhält ein Erinnerungsgeschenk.

Die Volkslaufcup-Teilnehmer erhalten gegen Vorlage des VLC-Ausweises 2,- Euro Ermäßigung auf das Nenngeld.

Online-Anmeldung auf www.tourdekaernten.at



INFOS

START / ZIEL: Sportplatz Ossiach

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportplatz / Erlebnisbad Ossiach

ZEITNEHMUNG: FH TIMING mit eigenem Chip

STRECKENPROFIL: Gelaufen wird auf 50% Asphalt und 50% Schotterwege.

INFOS + ANMELDUNG: Tourismusinformation Ossiach, LC SV Ossiach, Rüdiger Augustin, 0 650 / 33 76 809, ruediger.augustin@ktn.gde.at, www.tourdekaernten.at

ZIMMER: Tourismusinformation Ossiach, 0 42 43 / 84 20 oder 497, ossiach@ossiachersee.info (Patrick Rätz), www.ossiachersee.info

RUNDHERUM: Tombola



33. LANGENLOISER WEINSTADTLAUF MIT NÖ-LM

20. LAUF

SAMSTAG, 1. SEPTEMBER, LANGENLOIS

SPECIALS:

Der Hauptlauf ist AIMS-vermessen und zählt zur Niederösterreichischen Landesmeisterschaft.

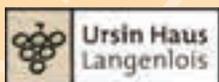
Startsackerl und 1 Flasche Wein für jeden erwachsenen Aktiven des Hauptlaufes.

Verlosung wertvoller Preise.

Eigenchip nur bei Online-Voranmeldung möglich!

Die Gesamtsieger des Hauptlaufes (M+W) werden mit Wein der Kamptaler Gebiets-Vinothek „Ursin Haus“ aufgewogen.

Das Mitführen von Haustieren oder Kinderwagen auf der Laufstrecke während des Laufes ist nicht gestattet.



Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor./Nachn.	Sieger-ehrung
13.50	M+W U6, U8	357 m	0,-/ 0,-	sofort
14.10	M+W U10	714 m	0,-/ 0,-	sofort
14.30	M+W U12	1.071 m	0,-/ 0,-	sofort
14.50	M+W U14, U16	1.428 m	0,-/ 0,-	sofort
15.15	3-er Staffellauf	3 x ca. 1.300 m	20,-/25,-	ca. 18.15
16.15	M+W Hobby, Versehrte, Behinderte	5.000 m	12,-/17,-	ca. 18.15
16.15	M+W Hauptlauf für alle Klassen	10.000 m	15,-/20,-	ca. 18.15

START / ZIEL: Sportplatz Langenlois
(Kreuzung Wienerstraße / Franz Josef Straße)

UMKLEIDEN / DUSCHEN: direkt am Sportplatz

ZEITNEHMUNG: Fitlike

STRECKENPROFIL: Kinderläufe auf der Tartanbahn.

1 Langenloiser Runde = 357 m. Übrige Läufe sind 2,5-km-Runden ab Sportplatz. Flach, größtenteils Asphalt.

INFOS + ANMELDUNG: ULC Sparkasse Langenlois, Edwin Klinglhuber, 0 664 / 60 187 11 800, stadtlauf@ulc-langenlois.at, www.ulc-langenlois.at

ZIMMER: Ursin Haus Tourismusinfobüro, www.ursinhaus.at, Stadt Langenlois www.langenlois.at



INFOS



2. VILLACHER DRAUSTADTLAUF

SAMSTAG, 15. SEPT., VILLACH



21. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
10.00	M+W U8, U10	600 m	3,- / 5,-	11.00
10.15	M+W U12, U14, U16	1.420 m	5,- / 8,-	11.00
10.30	M+W U18, U20-U70 Hobbylauf	4.360 m	15,- / 20,-	12.00
11.15	M+W+Mixed Firmenlauf 3er-Teams	5.490 m	20,- / 25,- p.P.	12.30
11.30	Women's Run	5.490 m	20,- / 25,-	13.00
11.35	M+W+Mixed Nordic Walk 2er-Teams	5.490 m	15,- / 20,- p.P.	13.00
13.00	M+W alle Klassen Volkslauf	10.550 m	20,- / 25,-	15.00
15.00	M+W alle Klassen Halbmarathon	21.095 m	30,- / 35,-	17.00

SPECIALS:

Der Draustadtlauf zeichnet sich durch sein außergewöhnliches Ambiente aus, das durch das Congress Center Villach, die gastronomische Versorgung des Holiday Inn und der autofreien Laufstrecken an den Ufern der Drau, inmitten der City, mit Blick auf die umliegenden Berge, geprägt ist.

Reichhaltiges Startsaackerl für alle Aktiven.

Startnummervorlosung mit tollen Preisen.

Trophäen für die 3 Erstplatzierten in allen Wertungsklassen.

Kein Shuttle-Service, da alle Aktivitäten im oder vor dem Congress Center Villach stattfinden.



INFOS

START / ZIEL: Congress Center Villach, Schiffsanlegestelle

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Congress Center Villach

ZEITNEHMUNG: Die Chips sind in die Startnummer integriert, FH Kärnten

STRECKENPROFIL: Flacher, verkehrsfreier, durchgehend asphaltierter Rundkurs mit rekordtauglicher AIMS-vermessener Halbmarathon-Strecke.

INFOS: SV ASKÖ Villach, Walter Simonitsch, 0 664 / 357 31 03, walter.simonitsch@gmx.at

ANMELDUNG: siehe Infos oder online auf www.draustadtlauf.at

ZIMMER: Region Villach Tourismus, 0 42 42 / 42 000, office@region-villach.at, www.region-villach.at

RUNDHERUM: Reichliche Verpflegung an der Strecke, Pasta-Party, DJ, Live-Musik, Verlosung toller Sachpreise



HERZBERGLAND-LAUF TROFAIACH

22. LAUF

SONNTAG, 23. SEPTEMBER, TROFAIACH

SPECIALS:

Startnummern-Ausgabe,
Start, Ziel, Verpflegung,
Siegerehrung - alles im
Stadion Trofaiach.

Dieser Bewerb zählt zum
Int. obersteirischen
Laufcup.

Preise für die 3 Besten
in den jeweiligen Klassen.

Ehrenpreise: jeweils für die
Tagesbesten M+W sowie
Sonderpreise.

Wir wünschen einen
tollen und erlebnisreichen
Herzbergland-Lauf.

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
10.00	M+W U6	100 m	0,-/ 0,-	11.30
10.05	M+W U8	400 m	5,-/ 7,-	11.30
10.15	M+W U10	800 m	5,-/ 7,-	11.30
10.30	M+W U12	1.200 m	10,-/12,-	11.30
10.45	M+W U14	1.600 m	10,-/12,-	11.30
11.00	M+W U16	2.000 m	10,-/12,-	11.30
12.00	M+W U18	6.000 m	10,-/12,-	14.00
12.00	Hobbylauf M+W U20 - 80 Nordic Walking	6.000 m	15,-/20,-	14.00
12.00	Hauptlauf M+W für alle Klassen	12.000 m	20,-/25,-	14.00

START / ZIEL: Stadion Trofaiach

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Stadion Trofaiach

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sport Timing. Chip vor Ort zum Ausbor-
gen. Eigenchip bei online-Voranmeldung über www.fitlike.at

STRECKENPROFIL: Kinder: Rundkurs im Stadion. Erwachsene:
6.000 m, 3/4 Asphalt, 1/4 Schotterstraße. Kurze, kräftige
Steigung, kurzes Steigerl bei Regen rutschig.

INFOS: ÖVP Trofaiach, Erich Temmel, 0 664 / 34 13 966,
Ewald Grillitsch, 0 699 / 121 084 55

erich.temmel@stvp.at, www.herzbergland-lauf.at

ANMELDUNG: online über www.fitlike.at

ZIMMER: Tourismusverband Herzbergland



INFOS





13. KÖNIGSTETTER HERBSTLAUF

SAMSTAG, 6. OKTOBER, KÖNIGSTETTEN



23. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
12.30	M+W Knirpse U6, U8	300 m	5,-/ 5,-	ca. 14.00
13.00	M+W Kinder U10, U12	900 m	5,-/ 5,-	ca. 14.00
13.30	M+W Schüler U14, U16	2.000 m	5,-/ 5,-	ca. 14.15
13.30	Nordic Walking	4.000 m	11,-/15,-	17.00
15.00	M+W Hobbylauf, alle Altersklassen	4.000 m	11,-/15,-	17.00
15.00	 Herbstlauf M+W U18 - 85	10.000 m	16,-/20,-	17.00

SPECIALS:
 Reichhaltiges Start-sackerl für alle Aktiven.
 Medaillen für jeden Aktiven.
 Siegerehrung und After-Race-Party mit cooler Musik und bester Verpflegung.

Gruppenwertung im Hobbylauf.
 Sonderpreise für Maskierung.
 Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3.
 Stimmungsvolle Moderation durch einen Sprecher von Radio Wien und Musik mit DJ.
 Nachmeldung bis 30 Minuten vor dem Start.



INFOS

START / ZIEL: Hauptplatz Königstetten beim ÖAV-Heim

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Damen in der Volksschule, Herren beim Fußballplatz

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sport-Timing FitLike mit Chip. Ein eigener Chip wird nur bei Online-Voranmeldung über www.fitlike.at akzeptiert. Kinder-Leihchip gratis.

STRECKENPROFIL: Rundkurs im idyllischen Ortskern, 100 % Asphalt. Der Hauptlauf über 5 Runden weist 105 HM auf. Hobbylauf führt über 2 Runden. AIMS vermessen.

INFOS: ÖAV Königstetten, Rainhart Koranda, 0 664 / 88 550 661, herbstlauf@koenigstetter-herbstlauf.at, www.koenigstetter-herbstlauf.at

ANMELDUNG: online bis 3. Oktober auf www.fitlike.at

ZIMMER: Hotel-Restaurant Marienhof, Familie Bauer, A-3413 Unterkirchbach 32, 0 22 42 / 62 63, hotel@marienhof-wien.com, www.marienhof-wien.com

RUNDHERUM: Moderation durch ORF-Sprecher, Musik mit DJ.



12. SPARKASSE 3-LÄNDER-MARATHON SONNTAG, 7. OKTOBER, BREGENZ

24. LAUF

SPECIALS:

Gratis-Schiffstransfer von Bregenz zum Start nach Lindau.

Gratis-Pasta-Party im Festspielhaus Bregenz.

Gratis-Sonntag Bus/Bahn im Netz des Vorarlberger Verkehrsverbundes inkl. St. Margarethen (CH) und Lindau.

Freitag bis Sonntag: Marathon-Messe in der Inselhalle Lindau.

Samstag, 6. Oktober:
Breakfast-Run und „Vorarlberg bewegt“-Kinder-Läufe ab 10.30 Uhr.
Distanzen: 400 m, 1.300 m, 1.800 m, 2.200 m.
Nenngeld: 7,- Euro.

Viele weitere Infos auf www.sparkasse-3-laender-marathon.at.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Sieger-ehrung
10.30	Sparkasse-Marathon	42.195 m	63,-/ 78,-	15.00
11.15	3er-Team-Bewerb	10.900 m	84,-/111,-	16.00
11.15	Halbmarathon	21.095 m	42,-/ 55,-	14.00
11.15	Viertelmarathon	10.900 m	28,-/ 37,-	13.00

START: Auf der Insel Lindau (D), Schiffstransfer über den Bodensee von Bregenz nach Lindau

ZIEL: Bodensee-Stadion Bregenz

UMKLEIDEN / DUSCHEN: direkt beim Stadion

ZEITNEHMUNG: Mika-Timing mit Champion-Chip

STRECKENPROFIL: 80 % der Strecke entlang dem Bodensee (Asphalt, nur 10 % Schotter), 15 m Höhenunterschied auf der Marathonstrecke.

INFOS: Rennleiter Günter Ernst, 050 100 75 100 oder info@sparkasse-3-laender.marathon.at

ANMELDUNG: Nur auf www.sparkasse-3-laender-marathon.at

ZIMMER: Bodensee-Vorarlberg-Tourismus, 055 74 / 434 430, office@bodensee-vorarlberg.at, www.bodensee-vorarlberg.at

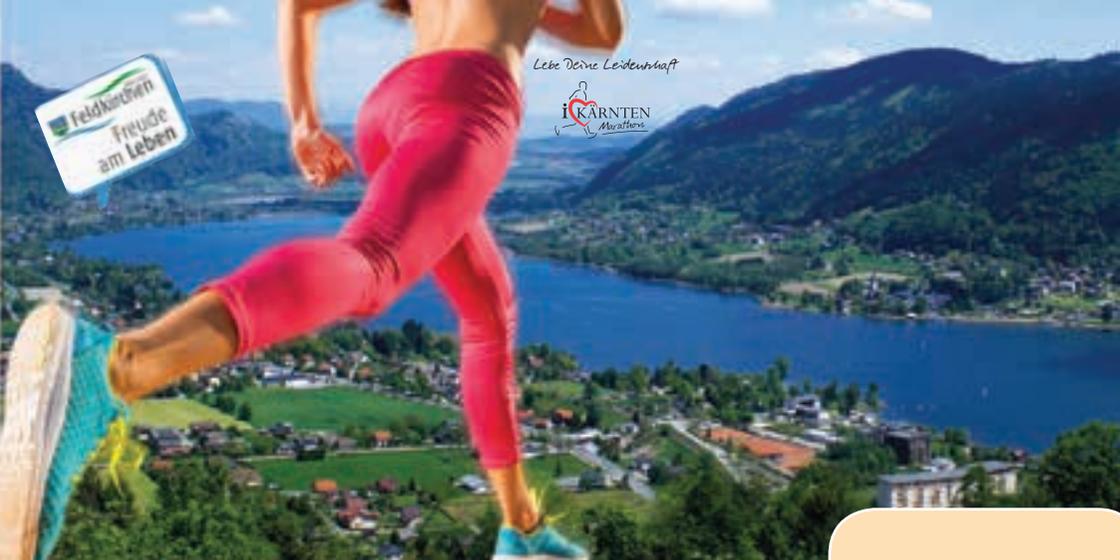
RUNDHERUM: Großes „Run Expo Forum“ in der Inselhalle in Lindau von 5. bis 7. Oktober. Eintritt frei.



INFOS



Lebe Deine Leidenschaft



2. INTERNATIONALER KÄRNTEN MARATHON

SA., 27. + SO., 28. OKT., FELDKIRCHEN



CUP-FINALE

	Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Siegererhöhung
Samstag:	13.30	M+W U8-U11	800 m	3,-/7,-	15.00
	13.45	M+W U12-U16	2.000 m	5,-/10,-	15.00
	14.30	M+W U18, U20-70 Hobbylauf	4.800 m	19,-/25,-	16.00
	15.15	W U18, U20-70 Frauenlauf	6.000 m	20,-/27,-	16.00
Sonntag:	09.30	W+M U20-70 Marathon	42.195 m	52,-/67,-	15.00
	09.30	M+W U20-70 Halbmarathon	21.100 m	29,-/40,-	14.00
	09.45	Freude am Leben Lauf & Walk U16, U18, U20-75	10.000 m	22,-/30,-	13.00

SPECIALS:

Reichlich Verpflegung an der Strecke und im Ziel.
 Gutschein für Nudel-party, Finisher-Medaille, kostenloser Transfer und Kleidertransport vor Ort
 Gratis-Massage im Ziel.
 Reichhaltiges Startsaackerl.
 DJ am Start und im Ziel.
 Live-Musik an der Strecke.
 25% Senioren-Ermäßigung ab JG 1953 und älter am Sonntag, Gruppen-ermäßigung ab 10 TN.
 Prämierung der ersten Drei jeder Altersklasse.
 Zimmerreservierung: TB Feldkirchen, 0 42 76 / 21 76, tourismus@feldkirchen.at, www.tourismus.feldkirchen.at
 TV Ossicher See: 0 42 43 / 476, steindorf@ossiachersee.info



INFOS

START / ZIEL SAMSTAG: Sporthalle Feldkirchen / Hauptplatz Feldkirchen

START / ZIEL SONNTAG: Flatschacher See / Hauptplatz Feldkirchen

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthalle Feldkirchen

ZEITNEHMUNG: Chip in der Startnummer integriert, race result Austria (www.raceresult.at)

STRECKENPROFIL: Leichte Strecke, 75% Asphalt, 25% Parkwege. Marathon und HM führen vorbei am Ossischer See und am Bleistätter Moos. Strecken AIMS vermessen.

INFOS: www.internationaler-kaernten-marathon.at, info@internationaler-kaernten-marathon.at

ANMELDUNG: Online unter www.internationaler-kaernten-marathon.at. Vereine und größere Gruppen per Mail.

... NOCH MEHR INFOS: WWW.VOLKSLAUFKUP.NET 35

Tour de KÄRNTEN RUN

2. Tour de Kärnten RUN
31.8. bis 2.9.2018

Wir suchen den Champion
der Läufer



Online Anmeldungen unter:
www.tourdekaernten.at

Frühbucherrabatte
bis 30.6.2018

40 Kilometer – 1.500 Höhenmeter
3 Laufbewerbe

Trail • Bleistätter Moorlauf • Berglauf

no



NEVER
NOT
ON.

• Schimmel Technologie

Der neue Cloud. Für den ganzen Tag. Jeden Tag.
Run on clouds.



VOLKSLAUF CUP

Der Volkslaufcup der s Bausparkasse 2018 besteht aus 25 Veranstaltungen. Diese sind in diesem Programmheft detailliert aufgelistet. Als Cup-Läufe zählen nur speziell mit einem  markierte Bewerbe. Alle anderen Distanzen bei derselben Veranstaltung gelten als attraktives Rahmenprogramm.

ALLGEMEINE REGELN:

- Der Cup-Gedanke - bei möglichst vielen Bewerben ins Ziel zu laufen - hat für die Gesamtwertung oberste Priorität. Viele Läufe zählen mehr als Top-Leistungen in wenigen Bewerben.
- Um beim Volkslaufcup 2018 in die Endwertung zu kommen, ist eine Teilnahme an 5 Cup-Läufen in 3 Bundesländern Voraussetzung.
- Die Starts können aus den 25 Cup-Veranstaltungsorten frei gewählt werden.
- Für die Cup-Endwertung werden maximal 10 Läufe herangezogen - und zwar die punktebesten Platzierungen, egal aus welchem Bundesland. Alle übrigen Läufe sind Streichresultate.
- Bei der Anmeldung zum Volkslaufcup muss ausgewählt werden zwischen Hauptlauf (M/W U20-85) oder Hobbylauf. Ein Start bei beiden Distanzen pro Bewerb ist nicht zulässig.
- Kinder und Jugendliche, die im Hauptbewerb starten wollen, müssen sich für die Klasse M/W 20 bei der Volkslaufcup-Anmeldung registrieren.
- Bei einer Anmeldung zum Volkslaufcup kann bis zum unmittelbar vorangegangenen Cuplauf (laut offiziellem Volkslaufcup-Kalender) rückgewertet werden.
- Für die Vergabe und Berechnung von Punkten werden ausschließlich offizielle Ergebnislisten der Veranstalter bzw. Zeitnehmer herangezogen.
- Für die Berechnung der Cup-Wertung in den Klassen **U8 - U18** sowie in der **Hauptwertung** wird der/die beste Cup-LäuferIn der jeweiligen Altersklasse als 100-Punkte-Basis herangezogen.
- Für eine Teilnahme ohne Erreichen der Ziellinie (Ausnahmen: **U6, Versehrte & Behinderte**) gibt es keine Punkte (DNF = 0 Punkte).
- Für eine Lauf-Anmeldung ohne Teilnahme gibt es keine Punkte (DNS = 0 Punkte).
- Bei Punktegleichheit am Saisonende in der Hobbywertung wird die Platzierung mehrfach vergeben (zB. zwei Aktive mit je 300 Punkten = zwei erste Plätze).

U6, Hobby, Versehrte & Behinderte:

- Aktive in der **U6** sowie bei den **Versehrten & Behinderten** erhalten 30 Fixpunkte für jeden Start, unabhängig von der Endzeit.
- Aktive in der Klasse **Hobby** erhalten 30 Fixpunkte für das Erreichen der Ziellinie, unabhängig von der Endzeit.
- In der Klasse **Hobby** können die Strecken FREI gewählt werden.
- Die Klasse **Hobby**:
Es werden maximal 10 Läufe gewertet. Mit dieser Regelung kann es natürlich auch mehrere Sieger geben, die alle bei der Volkslaufcup-Schlussverlosung in Feldkirchen (K) geehrt werden.
- **Versehrte** = Aktive mit körperl. Beeinträchtigung.
- **Behinderte** = Aktive mit geistiger Beeinträchtigung.



REGELN & RICHTLINIEN

300,- Euro für die Cup-Gesamtsieger M/W!

- Auf die Volkslaufcup-Gesamtsieger M+W warten heuer wieder 300,- Euro Prämie!
- Bei der Cup-Gesamtwertung (M/W) werden die ersten drei Plätze prämiert.
- Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten tolle Trophäen.
- Jede/r gewertete Cup-TeilnehmerIn erhält eine Erinnerungsmedaille.
- Die 3 fleißigsten Männer bzw. Frauen werden mit hochwertigen Sachpreisen belohnt.
- Überraschungspreis für den Mann bzw. die Frau mit den meisten gesammelten Punkten (ohne Streichresultate).

Jugendwertung U8 bis U18:

- Die Läufe sind in diesem Programmheft bei den jeweiligen Veranstaltern aufgelistet.
- Für das Finishen in einer falschen Wertungsklasse (zB. Hauptlauf anstatt dem U14-Lauf) werden 30 Punkte vergeben.

Hauptwertung U20 bis Ü85:

- Als Cup-Läufe für die Hauptwertung zählen nur die im Programmheft 2018 mit einem  speziell gekennzeichneten Distanzen.
- **Sonderregelung M/W 80, 85:** Hier kann die Strecke FREI gewählt werden. Die Laufzeit wird auf den Punkteschnellsten beim offiziellen Lauf zum Volkslaufcup hochgerechnet.
- Die frei gewählte Strecke muss bereits bei der jeweiligen Anmeldung bekannt gegeben werden.

Berechnung der Cup-Punkte:

- Für die Punktwertung wird der/die beste Cupleäufer/in der jeweiligen Cup-Veranstaltung als 100 Punkte-Basis herangezogen. Diese Berechnung gilt für die Altersklassen M (männlich) und W (weiblich) von 20 - 85 Jahren. Für die Altersklassen U8 bis U18 gilt das gleiche System, bezogen auf die Klassensieger.

• Beispiel:

Der/Die Cup-Schnellste

30 Min. 45,2 Sek. = 1845,2 Sekunden.....100 Punkte

Die Laufzeit:

41 Min. 29,8 Sek. = 2489,8 Sekunden = 1845,2 : 2489,8 x 100 = 74,11 Punkte

Bei Punktgleichheit zählt das Resultat des direkten Duells beim Finale in Feldkirchen.

Familienwertung:

- Wichtig und als Sache der sportlichen Fairness zu sehen: Diese Wertung ist eine Familien- und KEINE Verwandtenwertung.
- Die TeilnehmerInnen der Familienwertung müssen bei der Cup-Organisation unter info@volkslaufcup.net aufgelistet werden.
- Wer letztlich in die Liste der Familienwertung aufgenommen wird, entscheidet ausschließlich die Cup-Organisation.
- Jedes Mitglied einer startenden Familie erhält 1 Punkt für das Erreichen der Ziellinie in der jeweiligen Wertungsklasse.
- In der Familienwertung gibt es keine Streichresultate - alle Punkte werden gezählt.

Teamwertung

- Cup-Mitglieder ab AK U20 M/W können unter einem Team- oder Vereinsnamen starten.
- Die Meldung eines Teams muss bis spätestens 1. Mai 2018 direkt an die Cup-Organisation via E-Mail info@volkslaufcup.net erfolgen.
- Ein Team besteht aus mindestens 3 und maximal 6 Aktiven.
- Wenn das Team mit allen Namen genannt ist, sind keine Änderungen mehr möglich.
- Die 3 besten Einzelergebnisse pro Veranstaltung werden für das Team gewertet.
- Die 3 bestplatzierten Teams werden prämiert.

Halbmarathon

- 2018 gibt es KEINE Halbmarathon-Wertung. Mit der Anmeldung werden die Cup-Regeln zustimmend zur Kenntnis genommen. Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

SO EINFACH WIRD MAN MITGLIED DES ÖSTERREICHISCHEN VOLKSLAUFCCUPS DER S BAUSPARKASSE 2018!

Einfach dieses Anmeldecoupon
ausfüllen und ...

... entweder direkt vor Ort
bei einem der 25 Läufe des Volkslauf-
cups der s Bausparkasse am Stand des
Volkslaufcups abgeben.

... oder über E-Mail direkt an Obmann
Hubert Payerl: info@volkslaufcup.net

... oder per Internet anmelden
unter:
www.volkslaufcup.net/anmeldung/

Cup-Handy

0 676 / 68 67 166

Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Für Unfälle, Personen- oder Sachschäden
wird keine Haftung übernommen.

Ja, ich möchte Mitglied des Volkslaufcups der s Bausparkasse 2018 werden und folgende
Mitgliedschaft erwerben. (Zutreffendes bitte ankreuzen!)

- Kind (bis U18) € 11,- Erwachsenen-Einzel € 22,-
 Familie (Einzelwertung) € 45,- Erwachsenen-Hobby € 12,-
 Versehrte/- bzw. Behinderte/r € 12,- Pärchen (Einzel) € 35,-

Vorname: Nachname:

Adresse: Jahrgang:

Postleitzahl: Wohnort:

Telefon: e-Mail:

Verein: Cup-Mitgliedsnummer:

- Ich zahle bar vor Ort (direkt bei einem Cuplauf) Ich zahle per Überweisung
Bankverbindung: Steiermärkische Sparkasse, IBAN A107 2081 5273 0131 0580.
Kennwort: Mitgliedschaft Volkslaufcup der s Bausparkasse.

Die Mitgliedschaft ist ab dem Datum der Einzahlung gültig. Es wird ab der Anmeldung jener Lauf rückgewertet, an dem man
unmittelbar vor der Einzahlung des Mitgliedsbeitrages teilgenommen hat.

Ich bin über das aktuelle Regelwerk des Österreichischen Volkslaufcups der s Bausparkasse 2018 informiert und akzeptiere
dieses vollinhaltlich.

Datum: Unterschrift:



VULKANLAND-FRÜHLINGSLAUF LEITERSDORF IM RAABTAL SAMSTAG, 16. MÄRZ, LEITERSDORF



1. LAUF 2019

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
10.30	Kinderläufe	500 bis 1500 m	5,- / 10,-	16.00
11.30	Nordic Walking	4.219 m	15,- / 20,-	16.00
13.00	Hobbylauf U16, U18, U20	4.219 m	18,- / 26,-	16.00
13.00	Team-Bewerbe Fünfer-Staffel	je 4.219 m	65,- / 85,-	16.00
13.00	Halbmarathon	21.095 m	28,- / 38,-	16.00
13.00	Volkslauf für alle Klassen	8.438 m	23,- / 33,-	16.00

SPECIALS:

Der Vulkanland-Frühlingslauf „DAS STEIRISCHE LAUFOPENING“ ist mit seiner klima-begünstigten Lage der optimale Start in die neue Laufsaison.

Ein Rundkurs in der Genussregion Thermen-/Vulkanland, inmitten des Steir. Hügellandes in der Nähe der geschichtsträchtigen Riegersburg unweit der Stadt Feldbach laden zum Verweilen ein.

100,- Prämie für einen Halbmarathon-Streckenrekord bei den Herren (1:12:37) und 100,- bei den Damen (1:26:31) sowie 100,- für die größte Kinder-/Schüler-/Jugendgruppe.



INFOS

START / ZIEL: Komm-Zentrum in Leitersdorf im Raabtal

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Komm-Zentrum in Leitersdorf

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing Champion Chip

STRECKENPROFIL: Rundkurs mit 4.219 m Länge.

80 % Asphalt, 15 % Schotter, 5 % Wiesenwege.

INFOS: ASKÖ Rad- und Kulturverein Leitersdorf,

Heri Macht, 0 664 / 82 96 920,

heri.macht@gmx.at, www.vulkanlandlauf.at

ANMELDUNG: siehe bei Infos

www.vulkanlandlauf.at, www.pentek-timing.at

ZIMMER: Tourismusverband Feldbach,

Hauptplatz 1, 8330 Feldbach,

Tel. 0 31 52 / 30 79-0, info@feldbach-tourismus.at

RUNDHERUM: Großes Rahmenprogramm mit Musik und Unterhaltung, Batala Austria und Sprecher Wolfgang Ortner.



PERSÖNLICHE ZEITEN

Beispiel zum Errechnen der eigenen Cup-Punkte Seite 39.

Lauf	Datum	Ort	Meine Zeit	Siegerzeit	Meine Cup-Punkte
01	17.03.	5. Vulkanland-Frühlingslauf			
02	07.04.	24. St. Pauler Mostlandlauf			
03	28.04.	14. Maissauer Stadtlauf			
04	28.04.	16. Frohnleitner Stadtlauf			
05	01.05.	30. Kapfenberger Stadtlauf			
06	05.05.	28. Happy Lauf Anger			
07	05.05.	16. Leitzersdorfer Crosslauf			
08	06.05.	7. JUFA Lauf & Walk Bleiburg			
09	13.05.	34. Innsbrucker Stadtlauf			
10	01.06.	33. Passailer Volkslauf			
11	08.06.	Sommernacht St. Margarethen			
12	09.06	Night-Run Großpetersdorf			
13	23.06.	Sonnwendlauf Feldbach			
14	24.06.	Ruppersthaler Weintraubenlauf			
15	30.06.	Römerlauf Leibnitz-Kaindorf			
16	07.07.	17. Almenlandlauf Fladnitz			
17	11.08.	23. Stinatzter Halbmarathon			
18	25.08.	Veltliner Lauf Neustift im Felde			
19	01.09.	1. Bleistätter Moorlauf			
20	01.09.	33. Langenloiser Weinstadtlauf			
21	15.09.	2. Villacher Draustadtlauf			
22	23.09.	HerzbergLand Lauf Trofaiach			
23	06.10.	12. Königstetter Herbstlauf			
24	07.10.	3-Länder-Marathon Bodensee			
25	27.+28.10.	Kärntner Marathon Feldkirchen			
2019	16.03.	6. Vulkanland Frühlingslauf			



S-VERSICHERUNG

VIENNA INSURANCE GROUP

s Unfall-Schutz mit garantierter Sofortauszahlung*

- * Die garantierte Sofortauszahlung bekommen Sie bei Eintritt einer von 47 Verletzungsarten.
Sofort und ohne Wartezeit!
Das ist einmalig in Österreich.
Verletzungsarten und Auszahlungsbeträge finden Sie im Antrag.

Wenn Sie mehr über den s Unfall-Schutz wissen möchten, kommen Sie in Ihre Erste Bank oder Sparkasse.

Diese Werbemittlung ist rechtlich unverbindlich und ohne Gewähr. Sie dient als zusätzliche Information und basiert auf dem Wissensstand der mit der Erstellung beauftragten Personen zum Redaktionsschluss (01/2016). Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.





ARTHROBENE SPORT

Volle
Leistung
jederzeit &
überall

Erreiche mit dem natürlichen Energiebooster Oxystorm® deine eigene sportliche Höchstleistung – ganz ohne Zucker und Dopingsubstanzen.

JETZT
NEU!



ACTIVATE



www.arthrobene-sport.at